



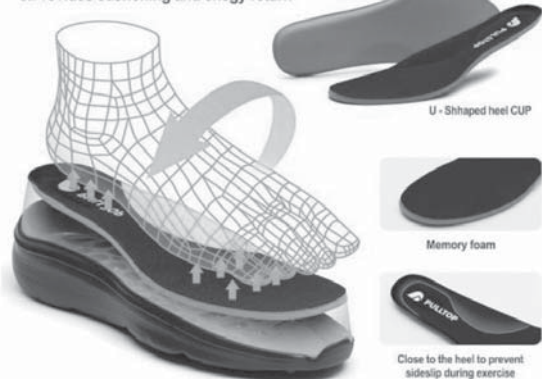
تکنولوژی در صنعت کفش‌های ورزشی

تهیه و تنظیم: دکتر فرناز نایب‌مراد



REMOVABLE ARCH SUPPORT INSOLE

1. Arch support reduce stress
2. Absorbs pain - inducing shock in the heel
3. Provides cushioning and energy return



کرده و مدل‌های جدیدی از کفش را معرفی می‌کنند. علاوه بر آن، دستیابی به تکنولوژی‌های پیشرفته در طراحی کفش ورزشی، باعث شده است تا این کفش‌ها به عنوان جزء متمایز از صنعت مد شناخته شود.

برندهای معروف از تکنولوژی‌های پیشرفته در ساخت کفش ورزشی استفاده کرده و این کفش‌ها را با قابلیت‌ها و ویژگی‌های جدیدی مجهز کرده‌اند که متناسب با نیاز و سلیقه شخصی افراد است. با توجه به رشد صنعت مد و توسعه فناوری، کفش ورزشی به عنوان یک عنصر اصلی در صنعت مد شناخته شده است و هر ساله برندهای جدیدتر و مدل‌های زیباتری از این کفش‌ها به بازار عرضه می‌شوند.

برندهای محبوب تولیدکننده کفش ورزشی:

در صنعت تولید کفش ورزشی، برخی از برندهای محبوب و پرطرفدار عبارتند از:

۱- نایک (Nike)

۲- آدیداس (Adidas)

۳- پوما (Puma)

ضد آب، پوشش‌های مخصوص و شبکه‌های تنفسی با کیفیت بالا هستند. این تکنولوژی‌ها باعث می‌شوند که کفش‌های ورزشی بسیار راحت و دوام بیشتری داشته باشند. در نتیجه، فناوری‌های پیشرفته در تولید کفش ورزشی، عملکرد، راحتی و مقاومت کفش را بهبود می‌دهند و باعث می‌شوند که کفش‌های ورزشی بهترین کیفیت را داشته باشند.

کفش ورزشی به طور گسترده در صنعت مد استفاده می‌شود. این کفش‌ها بیشتر برای تمرینات ورزشی تولید می‌شوند، اما با توجه به طراحی و راحتی آن‌ها، بسیاری از افراد این کفش‌ها را به عنوان بخشی از استایل روزانه خود نیز استفاده می‌کنند.

در دهه‌های اخیر، کفش ورزشی به عنوان یک جزء از فشن و مد قرار گرفته است و برندهای مشهوری مانند نایک، آدیداس و پوما به منظور طراحی کفش‌های ورزشی بسیار زیبا و جذاب، دست به کار شده‌اند.

این شرکت‌ها برای طراحی کفش‌های ورزشی از طرح‌های دیجیتالی و نرم افزارهای پیشرفته استفاده

در دنیای امروز، تکنولوژی پیشرفته در تولید کفش ورزشی بسیار پرکاربرد است. این فناوری‌ها برای بهبود عملکرد و راحتی کاربران طراحی شده‌اند.

یکی از فناوری‌های مهم در تولید کفش ورزشی، استفاده از مواد با کیفیت بالا است. این مواد شامل چرم طبیعی، جیر سنتی و همچنین مواد مصنوعی مانند پلی‌استر و نایلون می‌شود.

برخی از این مواد، خاصیت ضد آب و مقاومت بالایی دارند که می‌تواند به طراحی کفش‌هایی که برای ورزش‌های آبی مثل شنا مناسب هستند، کمک کند.

یکی دیگر از فناوری‌های پیشرفته در تولید کفش ورزشی، استفاده از سیستم‌های زیرسازی پیشرفته است. این سیستم‌ها شامل فناوری‌های هوشمند مانند نانو تکنولوژی و فناوری‌های لاستیکی جدید مثل بوست و ری‌اکت است. این سیستم‌ها توانایی بهبود عملکرد و مقاومت کفش را زیاد می‌کنند.

علاوه بر این، تکنولوژی‌های پیشرفته در طراحی کفش ورزشی شامل استفاده از سیستم‌های تهویه، چسب‌های



مناسب برای پای شما باشد، به طوری که بهترین حالت را در حین ورزش به پاهایتان بدهد.

* **پشتیبانی:** یک کفش ورزشی خوب باید دارای ساختاری باشد که پاها را در حین ورزش محافظت کند و از صدمات جلوگیری کند.

* **دوام:** یک کفش ورزشی خوب باید دارای زیره‌ی محکم و مقاوم باشد تا در برابر فشار و ضربات قوی مقاومت کند.

* **تهویه هوا:** یک کفش ورزشی خوب باید دارای سیستم تهویه هوای مناسبی باشد که بتوانید در حین تمرین ورزشی خود از تعریق پا جلوگیری کنید.

* **وزن:** کفش ورزشی مناسب باید دارای وزن مناسبی باشد که بتوانید راحت و سریع حرکت کنید.

* **طراحی:** یک کفش ورزشی خوب باید دارای طرح مناسب برای نوع ورزشی باشد که شما انجام می‌دهید؛ طرح مناسب به علاوه رنگ‌هایی که شما می‌پسندید، در استفاده طولانی مدت از کفش ورزشی تأثیری ندارند.

* **انعطاف پذیری:** یک کفش ورزشی خوب باید انعطاف پذیری کافی را نیز داشته باشد تا بتوانید با آن با تمام آزادی حرکت کنید.

* **قابلیت جذب شوک:** یک کفش ورزشی خوب باید دارای قابلیت جذب شوک باشد تا از ایجاد آسیب در پاها جلوگیری کند.

* **قیمت:** البته قیمت یک کفش ورزشی نیز بسیار حائز اهمیت است؛ یک کفش ورزشی خوب باید دارای قیمت مناسب باشد تا بتوانید به عنوان مصرف کننده آن را خریداری کنید.

* **مواد با کیفیت:** کفش ورزشی خوب باید از موادی با کیفیت ساخته شده باشد؛ مثلاً پوشش بالای کفش باید از جنسی باشد که در برابر حرکات و ضربات قوی مقاومت داشته باشد.

* **طول عمر:** یک کفش ورزشی خوب باید دارای طول عمر بالایی باشد تا بتوانید برای مدت زمان طولانی از آن استفاده کنید.

* **قابلیت شستشو:** کفش ورزشی خوب باید دارای قابلیت شستشو و تمیز کردن آسان باشد تا بتوانید همیشه آن را تمیز و رو به راه نگه دارید.

* **وزن سبک:** کفش ورزشی خوب باید دارای وزن سبکی باشد تا بتوانید آن را به راحتی حمل کنید.

کفش ورزشی می‌تواند به عنوان یک قطعه اصلی در استایل‌های مختلف استفاده شود اما بسته به نوع ورزش، سبک شخصی و فصل سال، استایل کفش ورزشی ممکن است متفاوت باشد.

برای مثال، کفش‌های ورزشی مناسب برای استفاده در تمرینات ورزشی شامل کفش‌هایی با زیره‌ای پر دوام و مقاوم برای جلوگیری از لغزش، طراحی شده به صورتی که باعث کاهش ضربه پا و بهبود راحتی در حین تمرین می‌شود.

کفش‌های ورزشی برای روزمره نیز می‌توانند در استایل‌های مختلف استفاده شوند؛ به عنوان مثال، کفش‌های ورزشی با طرح‌های شیک و زیبا می‌توانند با شلوار جین، شلوار پارچه‌ای، شلوارک یا حتی لباس‌های ورزشی ساده مانند تی‌شرت و شلوار ورزشی همراه باشند.

با توجه به فصل سال، کفش ورزشی مناسب برای استفاده در فصل بهار و تابستان می‌تواند شامل کفش‌های خنک و سبک با جزئیات شیک و زیبا باشد، در حالی که کفش ورزشی مناسب برای پاییز و زمستان باید دارای طرح‌های گرم و مقاوم به آب باشد.

بنابراین، کفش ورزشی می‌تواند در استایل‌های مختلف استفاده شود، اما برای یافتن یک کفش ورزشی مناسب باید به نوع ورزش، فصل سال و سلیقه شخصی توجه کنید.

ویژگی‌های یک کفش ورزشی خوب عبارتند از:
* **راحتی:** یک کفش ورزشی خوب باید راحت و

۴- آسیکس (ASICS)

۵- New Balance

۶- آندر آرمور (Under Armour)

۷- ریبوک (Reebok)

۸- سالومون (Salomon)

۹- آنتا (ANTA)

۱۰- اون کلود (On Cloud)

هر یک از این برندها در بازار دارای جایگاه ویژه‌ای هستند و تلاش می‌کنند تا با طراحی و تولید کفش‌های ورزشی با کیفیت بالا و قابلیت‌های منحصر به فرد، ذهن و نظر مصرف کنندگان را جلب کنند.

برند نایک (Nike) به عنوان یکی از بزرگترین شرکت‌های تولید کفش ورزشی، تلاش می‌کند تا با طراحی‌های خلاقانه و تکنولوژی‌های پیشرفته، محصولاتی با قابلیت‌ها و امکانات بیشتری را به بازار عرضه کند. همچنین، آدیداس (Adidas) نیز با تمرکز بر راحتی و استفاده از مواد با کیفیت بالا، توجه زیادی را به جذب مشتریان خود اختصاص می‌دهد.

پوما (Puma) نیز با طراحی‌های شیک و جذاب، به دنبال جذب مشتریان جدید است. در حالی که؛ آسیکس (ASICS)، با تکیه بر فناوری پیشرفته و توانایی بهبود عملکرد، به دنبال بهبود عملکرد و ایجاد کفش‌هایی با قابلیت‌های منحصر به فرد است.

در نهایت، تمامی این برندها به منظور رقابت با یکدیگر، به دنبال ارائه محصولات با کیفیت و عالی برای مصرف کنندگان خود هستند.





*** تعویض در صورت نیاز:** یک کفش ورزشی خوب باید دارای قابلیت تعویض بخش‌های مختلف مانند زیره، فوم، و غیره باشد تا در صورت نیاز بتوانید این بخش‌ها را تعویض کنید و همچنین طول عمر کفش را افزایش دهید.

به طور کلی، یک کفش ورزشی خوب باید دارای ویژگی‌های باشد تا به شما کمک کند در حین ورزش، پاهای شما محافظت شده و همچنین بتوانید در طولانی مدت از آن به راحتی استفاده کنید اگر ورزشکارید یا اهل پیاده روی هستید حتما می‌دانید ویژگی‌هایی مانند قابلیت تنفس در کفش‌های ورزشی چه فاکتور مهمی در عملکرد شما و سلامتی پاهایتان دارد.

قابلیت تنفس در کفش باعث می‌شود هوای بیشتری در قسمت‌های داخلی کفش در گردش باشد. بدین ترتیب سطح تعرق پا کاهش پیدا می‌کند و پوست پا خنک می‌ماند. شرکت‌های بزرگی مانند آندر آرمور، آدیداس، نایکی و غیره جایگاه ویژه‌ای برای این قابلیت مهم در تولید کفش‌های خود قائل هستند.

استفاده از تکنولوژی‌های خاصی که روند تنفس کفش‌ها را تسریع ببخشد؛ کفش‌های ورزشی این شرکت‌ها را بسیار محبوب و کاربردی کرده است. در این مطلب شما با پرطرفدارترین برندها و تکنولوژی کفش‌های ورزشی که آن را خاص و محبوب کرده است بیشتر آشنا می‌شوید.

تکنولوژی استفاده شده در کفش ورزشی

همانطور که پیشتر توضیح دادیم، برند‌های محبوب از تکنولوژی‌های خاصی در تولیدات کفش ورزشی خود استفاده می‌کنند که همین مسئله باعث شده تا اولین انتخاب افراد باشند.

فناوری نانو یکی از پرتکرارترین فناوری‌های قابل استفاده در تولیدات کفش ورزشی است. اما در کنار آن شرکت‌ها به سراغ فناوری‌های جدیدی رفتند. تکنولوژی‌هایی مثل:

- * zpump
- * fly wire
- * endofit
- * microg
- * go pillars

همگی از تکنولوژی کفش‌های ورزشی هستند که

برندهای بزرگ به سراغ آن رفته اند و ورزشکاران و باشگاه‌های ورزشی را مجذوب خود کرده. در ادامه در مورد هر یک از این تکنولوژی‌ها به تفکیک صحبت خواهیم کرد.

تکنولوژی کفش‌های ورزشی ریباک و zpump

در سال ۱۹۸۹ کمپانی ریباک فناوری THE PUMP را معرفی کرد. بر اساس گزارشات، تکنولوژی THE PUMP دارای محفظه‌های بادی است که درون کفش ورزشی نصب شده است و به کار این امکان را می‌دهد تا با استفاده از باد کردن یا خالی کردن نواحی کفش در اطراف مچ پا و کامل بودن پا، در قدم‌های ثبات را ایجاد کند.

طراحی آن چنان هوشمندانه بود که محفظه‌های هوا دارای لحاف بود به طوری که فقط مقدار معینی از هوا می‌تواند به انعطاف پذیرترین قسمت‌های پا برسد تا این حرکت حفظ شود.

منفذهای متعدد در کفش‌هایی که از تکنولوژی zpump استفاده می‌کنند کاربرد آن را بسیار مطلوب کرده است. به وسیله این منفذها فضای میان رویه کفش و تودوزی آن به راحتی باد و کفش به بهترین شکل ممکن در پای مصرف کننده قالب می‌شود. لذت پیاده روی یا ورزش با این کفش‌ها غیرقابل وصف است.

کفش نایکی و تکنولوژی fly wire

کفش‌های ورزشی نایکی که از نوع تکنولوژی fly wire در آن استفاده شده است به خوبی در پا قالب می‌شوند.

کابل‌هایی که در طرفین این کفش‌ها وجود دارد باعث می‌شود کفش پوشش خوبی در پا داشته باشد و آن را به صورت مطلوبی در بر بگیرد.

این تکنولوژی در رویه کفش‌ها نیز استفاده می‌شود. کفش‌هایی که از تکنولوژی fly wire در رویه استفاده می‌کنند وزن بسیار سبک و ایده آلی دارند.

نایک fly wire رشته‌ای، متشکل از وکتران یا نایلون است که نایک برای کاهش وزن کفش و افزایش بار، در قسمت بالایی کفش کتانی استفاده می‌شود. کفش‌های حاوی Flywire در سال ۲۰۰۸ برای خرید مصرف کنندگان در دسترس قرار گرفت.

تکنولوژی کفش ورزشی سالومون (endofit)

تکنولوژی کفش ورزشی سالومون همیشه زبانزد

دوستداران مد و سلامت بوده است. این فناوری برای ایجاد احساس بهتر و راحت تری در کفش‌های سالومون به کار برده شده است.

تودوزی این کفش‌ها شبیه جوراب است. تکنولوژی endofit کمک می‌کند زمانی که این کفش‌ها را به پا می‌کنید هیچ گونه احساس ناراحتی نداشته باشید. درست مثل این که جوراب به پا کرده‌اید.

تکنولوژی کفش ورزشی micro G در برند آندر آرمور تکنولوژی micro G در ساختار لایه میانی کفش‌های ورزشی آندر آرمور به کار رفته است.

استفاده از این تکنولوژی باعث می‌شود لایه‌های میانی کفش حالتی شبیه فوم داشته باشد. این قابلیت باعث می‌شود.

کفش‌های آندر آرمور هم وزن سبک‌تری داشته باشد؛ هم فشار وارد شده به پا را هنگام راه رفتن از طریق کف پا تقلیل دهد. این کفش‌ها به دلیل انعطاف پذیری بالای آن بسیار مورد توجه ورزشکاران می‌باشد.

تکنولوژی کفش‌های اسکچرز و Go pillars

تکنولوژی Go pillars در کفش‌های ورزشی اسکچرز باعث افزایش میزان راحتی در هنگام استفاده از این کفش‌ها شده است.

این راحتی به وسیله ستون‌های فومی که در لایه میانی کفش‌ها تعبیه شده است فشار وارد شده از کف به پا را کاهش می‌دهد. همچنین ستون‌های فومی کمک می‌کند میزان فشار به پاشنه پا در کفش‌های مجهز به تکنولوژی Go pillars به حداقل ممکن برسد.

انتخاب یک کفش ورزشی مناسب به فاکتورهای متعددی بستگی دارد. اول از همه نوع ورزش مورد نظر و وزن کفش، قابلیت تنفس، انعطاف‌پذیری، جنس زیره و لایه میانی و البته طراحی کفش از جمله این عوامل تاثیرگذار است. نکته‌ای که باید در ارتباط با سایز کفش‌ها به آن توجه کنید؛ این است که هر کفشی که انتخاب می‌کنید دقیقا اندازه پای شما باشد.

یادتان باشد قالب کفش‌های برندهای مختلف با یکدیگر فرق دارد. یک سایز کوچک یا بزرگ تر کفش شاید به نظر شما تفاوت چندانی نداشته باشد اما در دراز مدت می‌تواند به عضلات پشت ران پای شما فشار زیادی وارد کند و حتی باعث آسیب‌های جبران ناپذیری به قسمت کمر شما بگردد.